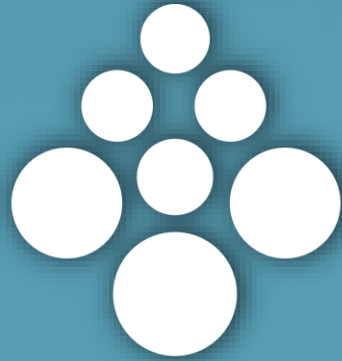
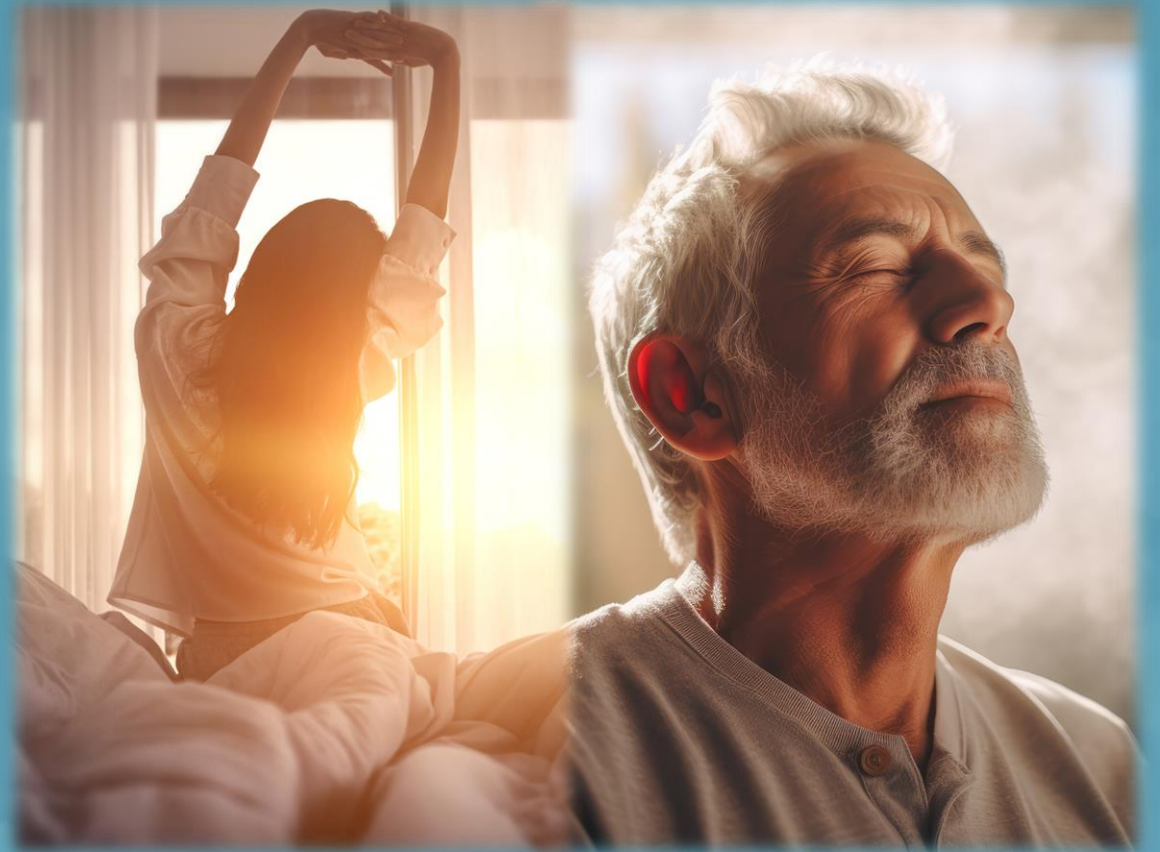




DEEP BREATH

VITAL RESPIRATION COMPANY

Gesund und glücklich mit starken Atemwegen



AHEAD
Empowering
Hightech Ventures

 **Fraunhofer**
IWU



Kofinanziert von der
Europäischen Union



iese Maßnahme wird mitfinanziert durch
teuermittel auf der Grundlage des vom
ächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Jeder 7. ist vom Schnarchen genervt.



**Konflikte und
Beziehungsprobleme**



**Mangel an
Vitalität**



**höheres Risiko für
koronare Herzerkrankungen**

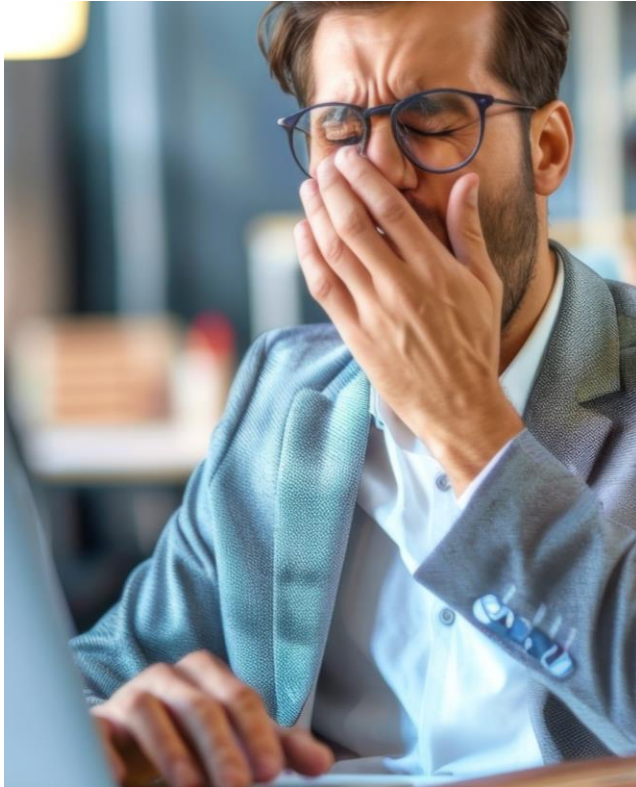
Ursachen: Erschlaffung der unzureichend trainierten Atemwege + Hyperventilation
(keine der verfügbaren Lösungen beseitigen diese)

Quellen: Wohlers, K. und M. Hombrecher, 2017. *Schlaf gut, Deutschland. TK-Schlafstudie 2017*; Bhattacharyya, 2015, *Sleep and health implications of snoring: A populational analysis*, doi:10.1002/lary.25346



VITAL RESPIRATION COMPANY

Jede/r 7^{te} ist genervt vom Schnarchen



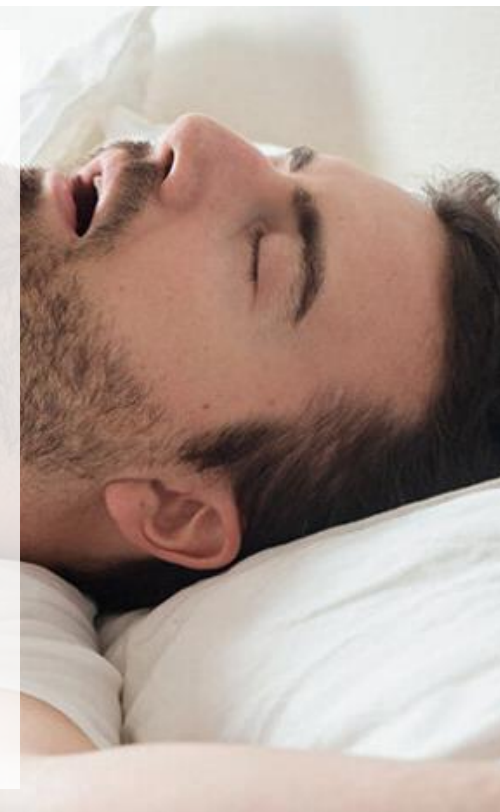
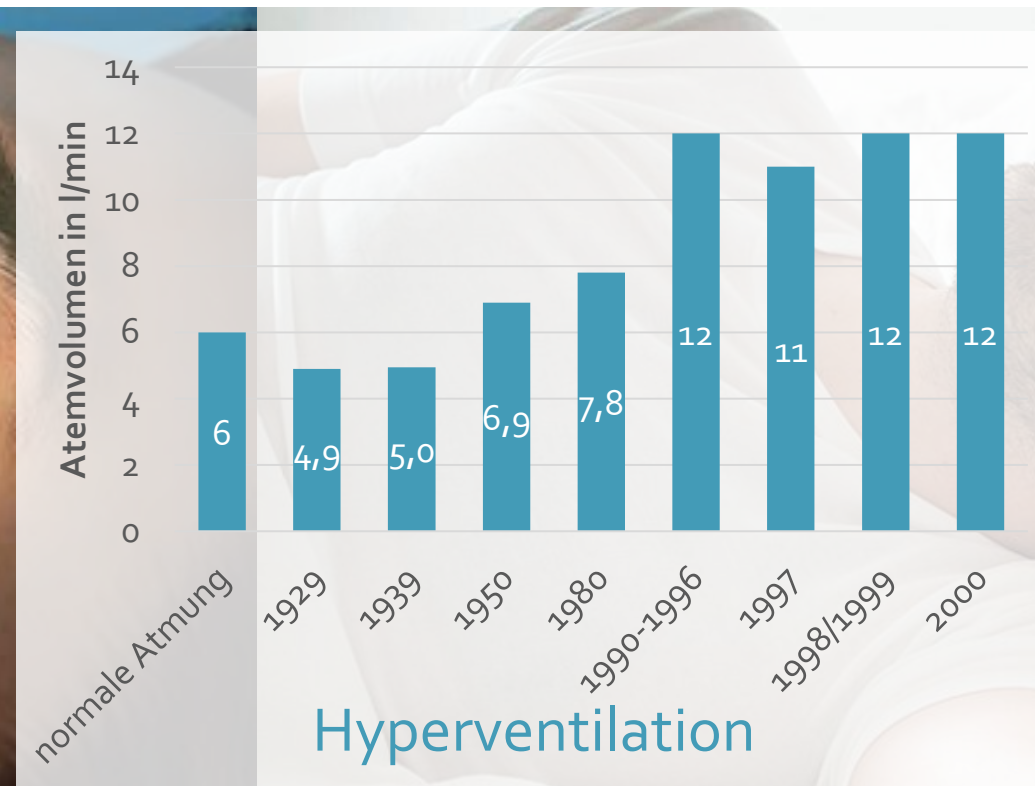
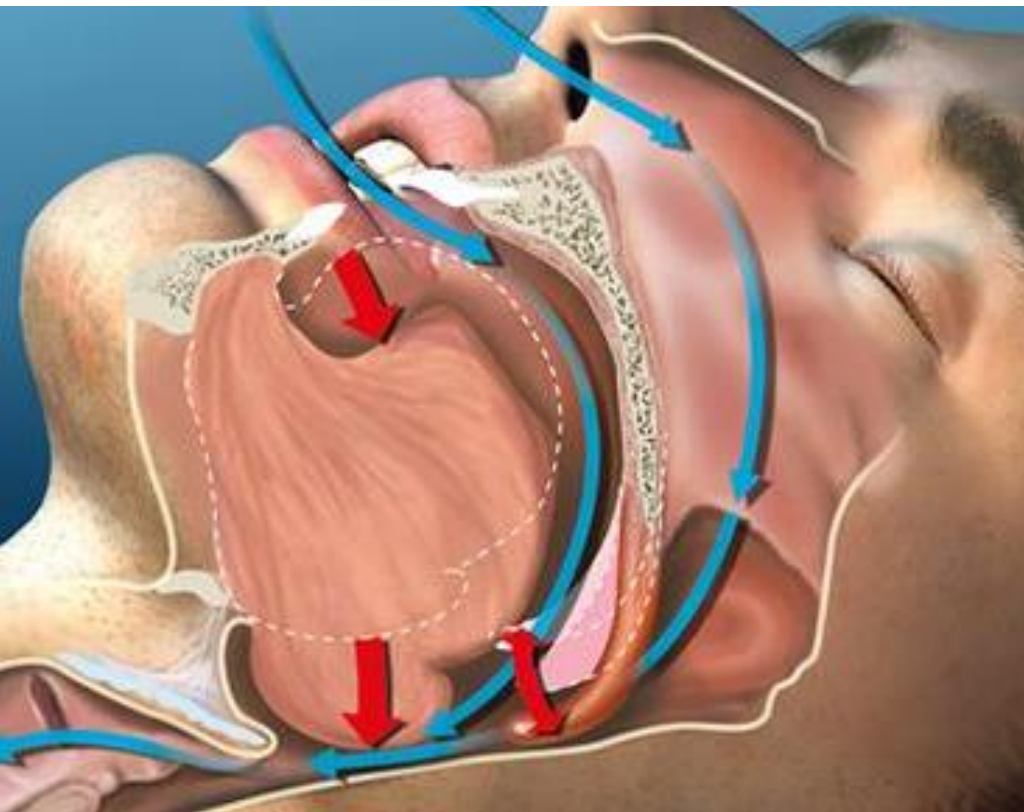
Tagesmüdigkeit



Schlaf-Apnoe



Gründe fürs Schnarchen & weitere Atemwegsprobleme





Schnarchen dauerhaft loswerden - durch individuelles Atemtraining mit Sensorgürtel



Übungen stärken Atemmuskulatur, reduzieren Kollabierbarkeit der Atemwege + Atemumsatz

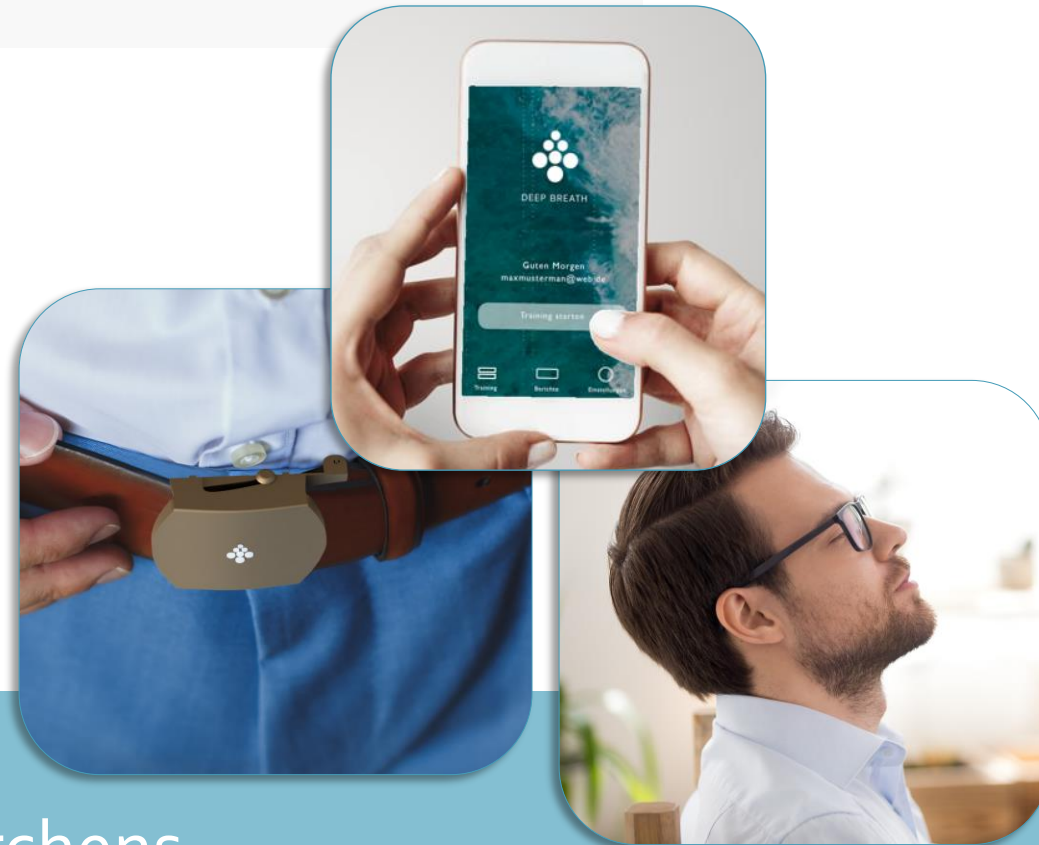


sensorisches Feedback auf Übungsdurchführung der Zwerchfallatmung und Erfolgskontrolle



anhaltende Motivation durch Trainingskarriere und Wettbewerb

Deep Breath ist das einzige Atemtrainingssystem zum Loswerden des Schnarchens.





Dein Nutzen vom Training

60%

reduzierte Schnarch-Häufigkeit und –Intensität

6.000€

Kostenreduktion

+6

mehr Lust, Lebensfreude & Gesundheit

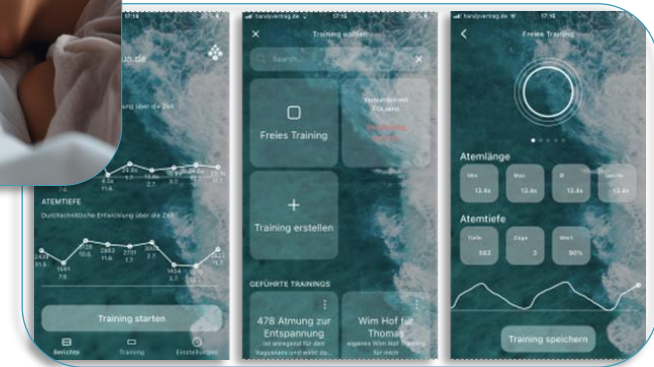
Gesund und glücklich mit starken Atemwegen.



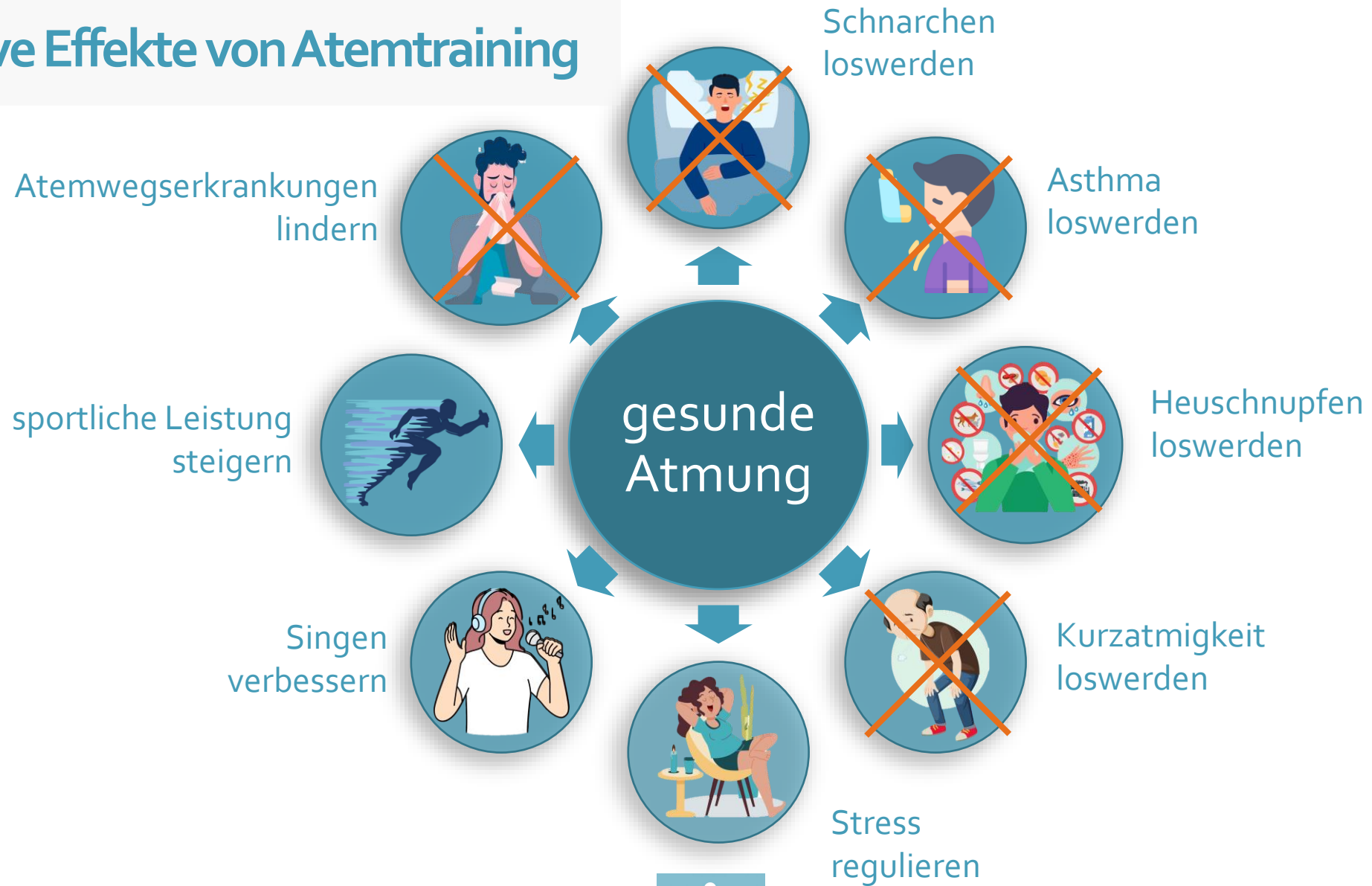
Trainer



Community



Positive Effekte von Atemtraining



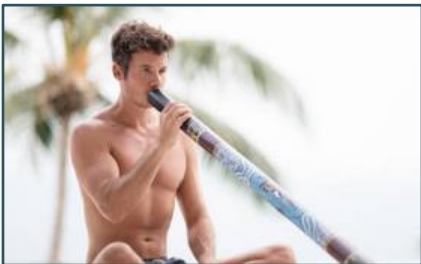
Sehr gute Wirksamkeit ist wissenschaftlich belegt.

Wissenschaftliche Studien



Atemtraining reduziert signifikant die Schnarch-Häufigkeit und – Intensität um jeweils ca. 60% (*Erturk et al., 2020*)

Yoga mit Pranayama reduziert Schnarchen um ca. 50 % (*Jerone, 2023*)



regelmäßiges **Didgeridoo-Spielen** reduziert Schnarchen und Müdigkeit (*Puhan et al., 2006*)

Erfolgreiche Therapie-Erfahrungen von Markus

- » über 550 Patienten in Atemtherapie betreut
- » mehr als 40 Patienten vom Schnarchen befreit
- » Behandlungszeiten zwischen 1 Tag und 3 Monaten



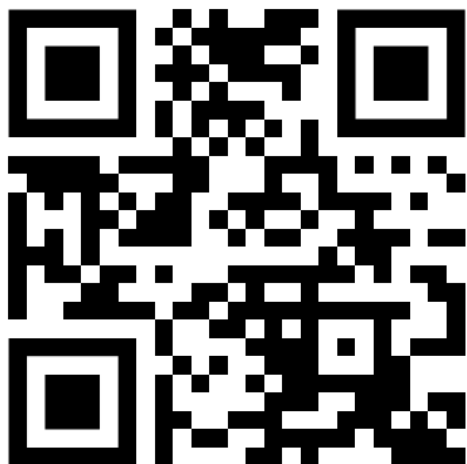
„Markus hat mir mein Familienglück gerettet. Als Schnarcher war ich für meine Partnerin wohl nachts nicht mehr zu ertragen. Seine Schnarchtherapie ist Klasse und ganz einfach. Ich wache viel erholter auf. Danke.“

Ewald



Wir sind offen für:

Anti-Schnarch-Kurs (Online)

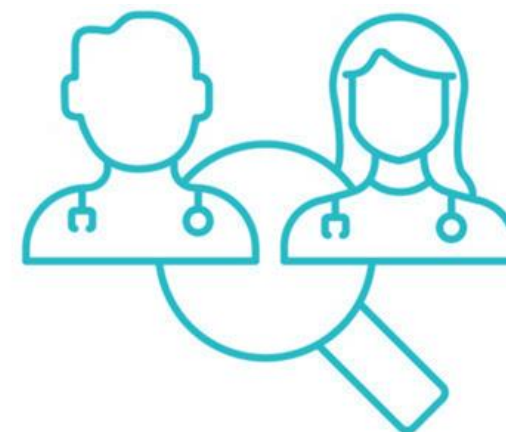


Pilotkunden/Tester
→ Atemtherapeuten,
Schnarchende

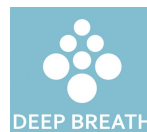
<https://schnarchen-loswerden.de>



**Anwendungs- &
Vertriebspartner**
→ Sanitätshäuser, ...



**Partner für
Wirksamkeitsstudie**
→ Kliniken, Institute



VITAL RESPIRATION COMPANY



DEEP BREATH

VITAL RESPIRATION COMPANY



 Dr.-Ing. Thomas Mäder

 +49 177 72 49 361

 team@deepbreath.life

 www.deepbreath.life



Kofinanziert von der
Europäischen Union



iese Maßnahme wird mitfinanziert durch
teuermittel auf der Grundlage des vom
ächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

